

# **Preguntas frecuentes sobre el programa de deportes invernales**

## **¿Debo leer el formulario de inscripción para el programa?**

Eso es fácil, sí. Las dos primeras páginas, en particular, están llenas de información que Ud. necesita saber.

**Opten por una actividad y no cambien de opinión.** Hablen con sus hijos de la opciones y inscribánsen en la actividad que más de le conviene a su niño. Cambio de opción a ultimo momento son una carga para el personal y los voluntarios.

## **Mi niño, ¿Debería esquiar o snowboard en Baldy o Dollar?**

Su niño debe ser capaz de esquiar Baldy sin ayuda alguna, desde la cima manteniendo control y a una velocidad razonable . Apenas sobreviviendo Baldy está por debajo de nuestros estándares y no es posible para nosotros ponerlo en ninguno de nuestros grupos.

Los esquiadores deben tener un buen control del canto del esquí y deben estar progresando hacia una forma paralela. Bajar Baldy en cuña por 3 horas es difícil. Los snowboarders necesitan saber bien cómo doblar con los dedos del pie y el talón.

Recuerden que no todos los días serán días con pistas de nieve blanda y pisadas por la máquina. Si hay tormenta, las condiciones pueden cambiar severamente y poner a prueba la habilidad y confianza de un esquiados.

Las pistas son muy largas. Para esquiar Baldy se necesita habilidad, fuerza, y confianza.

Dollar es una montaña ideal para los niños. Permite a los esquiadores principiantes a mejorar sus habilidades gradualmente, confortablemente , y de manera segura La mayoría de los niños con habilidades en desarrollo esquián en Dollar. Empezar en Dollar y cambiar a Baldy es también una opción.

¿No están seguros cuál? Empiece en Dollar. Ser promovido a Baldy es mucho más positivo que ser degradado de Baldy. Ser el más lento del grupo no divierte a nadie y puede hasta forzar al niño a esquiar inseguro y peligrosamente para tratar de mantener el ritmo y la velocidad del grupo up. Muchas veces, durante el programa, tenemos grupos de Dollar que cuando están listos, son promovidos a Baldy. Ir a Baldy con un grupo ya conocido es menos intimidante.

**Puede mi niño probar algo nuevo!** Su niño puede disfrutar de cambiar de deporte invernal especialmente si forman parte de un equipo. Esta es una gran oportunidad para probar una diferente disciplina de esquí o patinaje sobre hielo.

**Mi niño tiene conflictos con su actividades extra curriculares, puede participar parte del día?** Si no se pueden comprometer de esquiar hasta las 4:00 de la tarde, no deben participar, no es justo para los otros miembros del grupo, tener que estar al pie de la montaña temprano. Si una circunstancia especial, un día está bien, pero todos los días es una inconveniencia para los demás y eso ya es diferente. Sea considerado, haga lo correcto.

**Los niveles de esquí de BALDY** (compare su niño con todos los alumnos de 2do grado a 5to grado, no sólo con su los chicos de su edad.)

***Pista fáciles*** – Esquí College, Ridge, Seattle Ridge, Olympic, y la sección baja de Warm Springs cuidadosamente pero puede hacer curvas perfectas.

***Pistas pisadas*** – Esquí todas las pistas pisadas con confianza algunos bumps o montículos o nieve de varias condiciones .

***Pistas rápidas*** – Esquí pistas pisadas rápidamente, tiene experiencia en esquiar algunos montículos , nieve de varias condiciones y nieve polvo.

***Pistas negras*** – Esquiadores expertos, esquían en todos terreno y en cualquier condición, normalmente los alumnos de los grados más altos. Estas clasificaciones son una gran ayuda para que nuestro personal pueda organizar lo más rápido posible grupos de esquí que sean parejos en cuanto a capacidad Cambiamos grupos cuando las necesidades y las circunstancias se presentan.

**¿Por qué los alumnos de primer grado no pueden esquiar Baldy?** Nos es por habilidad, sino que por su madurez, su seguridad y las idas al baño. Necesitan otro año de experiencia para seguir las direcciones, poder concentrarse y tomar independientes decisiones. No hay excepciones.

**¡Ponga el nombre a todo!** – Todos los años alguien termina con un par de esquís que no le pertenece y es molesto para los dos lados, sus grupos, y los adultos. Muchos tienen esquís exactos a los de su hijo.

**Snacks ?** Mande algo de comer. La mayoría de los grupos se toman un corto descanso para tomar algo caliente o una merienda. Una barra o un paquete de coco instantáneo es justo lo que necesitan en una tarde fría de enero y lo pueden poner en el bolsillo de sus pantalones o abrigo. La mayoría de los niños traen algo también

**¿Cómo puedo ayudar?**

Los voluntarios buenos y confiables son la fibra del programa de deportes invernales, por favor, considere ayudar, si es que puede. especialmente necesitamos extra voluntarios en Dollar donde tenemos muchos niños que esquiarán por primera vez. Si puede levantar a un niño que se cae en la nieve, Ud. puede ayudar en Dollar.

Así que mire con cuidado las fechas de programa, inscribese en formulario morado, los voluntarios de Baldy y Dollar deben atender una reunión obligatoria el 7 de enero a las, 2:30 de la tarde, y llegar a la montaña a tiempo todos los días. También los podemos usar como a sustituto si sólo está disponible algunas de las fechas. Algunos padres también hacen arreglos para compartir el grupo, alternando días. Háganos saber durante la reunión. Con contactaremos individualmente con los voluntarios para los esquiadores de esquí nórdico y los patinadores .

**Hay parque de nieve en Dollar como la Super Pipe disponible para mi increíble y talentoso niño esquiador o snowboard?** No, no tenemos equipo o personal en ese nivel de incredibilidad . Los esquiadores o snowboard van a estar más felices en Baldy durante nuestro programa.

**¿Hay una opción para hace raquetas?** Los alumnos que quieran pueden quedarse en la escuela y caminar con las raquetas alrededor de Atkinson Park con personal voluntario. Ellos saldrán de la escuela a la misma hora que siempre 2:30, Hay un limite of 20 alumnos para esta opción. Le daremos las raquetas en la escuela a no costo. Deben llevar puesto botas estándar para nieve.

**¿Los miembros del equipo de esquí pueden participar?** Sí lean con cuidado la página formulario (vean los participantes del equipo de esquí.) Hable de las opciones con su niño y inscribáanse como corresponde.

- Miembros del equipo SVSEF “Devo” pueden ir en los ómnibus a River Run y encontrarse con sus entrenadores en la plaza o pueden elegir esquiar con sus amigos en los grupos de Hemingway.
- No hay opción de equipo de esquí nórdico o Snowboard, solo esquiar con en programa de Hemingway
- Miembros de los equipos que se entrenan los jueves a la tarde no pueden p participar en nuestro programa.

**¿Se necesitan cascos?** No, pero son realmente una buena idea. Le recomendamos cascos a todos los que patinen por primera vez

**¿Hay becas para el equipo?** Están basadas en necesidad y son limitadas. Pídanla sólo en caso de necesidad absoluta.

**¿Mi hijo necesita seguro?** Sí, el seguro es un requisito. Si no tienen seguro, pueden conseguir uno que cubre accidentes durante actividades escolares. Pregunte en la oficina por el folleto con la información de cómo acceder a la página de internet de la compañía K&K. [WWW.StudentInsurance-kk.com](http://WWW.StudentInsurance-kk.com).